Peb yog leej twg

Westminster, Colorado yog ib lub zej zog tshwj xeeb tshaj plaw nrog rau yav dhau los muaj kev hwm zoo thiab muaj kev cia siab zoo dua rau lub nej yav tom ntej. Peb cov neeg ua hauj lwm pab cuam nrog lub hom phiaj thiab khawm rawv peb li KEV NTSEEG cov txiaj ntsig zoo ntawm Qhov Kev Pab Cuam, Kev Zoo Siab, Kev Ncaj Ncees, Lub Luag Hauj Lwm, Kev Hloov Kho Tshiab thiab Kom Tes Ua Hauj Lwm Ua Pab Pawg.

Peb tau txais kev paub lub npe hu ua kev saib xyuas, kev ua hauj lwm ib puag ncig ua pab pawg muaj kev mob siab ua kom tau zoo. Kev txhim kho tshiab thiab kev muaj tswv yim yog tau txais kev txhawb nqa, qhov cov neeg muaj lub tswv yim pom kev deb uas xav pom lawv cov hauj lwm thiab cov khoos kas kom muaj kev vam meej. Westminster kev coj ua hauj lwm txhawb kom cov neeg ua hauj lwm muaj kev mob siab, xav zoo thiab rau siab.

Peb lub luag hauj lwm yog qhia meej: Peb xa cov kev ntaus nqi tshwj xeeb thiab lub neej zoo mus rau peb cov pej xeem. Peb cia siab tias koj yuav koom nrog peb pab pawg!

Yog muaj lus nug dab tsi ntxiv kom los teb tuaj yeem tiv tauj rau tus neeg ua hauj lwm Saib Xyuas Neeg Ua Hauj Lwm.

Tiv Tauj Rau Peb

Nroog Westminster

4800 West 92nd Avenue
Westminster, Colorado 80031

Tus Xov Tooj: (303) 658-2400
Vev Xaib: www.cityofwestminster.us

WESTMINSTER

WESTMINSTER

Cov Ntsiab Lus Ntawm Koj Cov Txiaj Ntsig Khoom Plig Tag Nrho

Tus Kws Tswj Xyuas thiab Cov Luag Hauj Lwm Uas Tau Txais Kev Zam

NROOG WESTMINSTER

Thov rau koj tus kheej... ..thiab txhua tus cov txiaj ntsig

Lus Taw Qhia

Zoo Siab Txais Tos rau Westminster Cov Ntsiab Lus Qhia Txog Cov Khoom Plig Tag Nrho. Peb lub hom phiaj yog los hais txog cov khoom plig ntawm qhov tswv yim tshiab, kev nkag siab thiab muaj nuj nqis uas koj tsim nyog ua ib tus neeg ua hauj lwm uas tau txais txiaj ntsig los ntawm Westminster.

Nroog Westminster yog lub koom haum ua hauj lwm tau zoo, thiab ib qho uas txuas los nqis peev rau hauv nws cov neeg ua hauj lwm. Peb muaj tus txheej txheem qauv siab rau txhua yam peb ua, thiab qhov no yog hais nyob rau hauv txoj hau kev peb Kev Them Nyiaj Tag Nrho. Peb muab cov pob nyiaj them tshwj xeeb thiab cov txiaj ntsig, nrog rau txoj kev qhia ua hauj lwm ruaj khov thiab thaj chaw ua hauj lwm zoo.

Nyob rau qhov sib txawv, Lub Nroog zoo siab muab tag nrho cov khoom plig uas muab txoj hauv kev rau kom koj ua tiav lub ntau tshuaj plaws nyob rau plaub qhov tseem ceeb:

- Koj Txoj Kev Noj Qab Haus Huv Tag Nrho
- Koj Cov Nyiaj Txiag Tag Nrho
- Koj Txoj Hauj Lwm Tag Nrho
- Koj Li Kev Xwm Yeej Hauv Lub Neej Tag Nrho

Cov Txheej Lus

Koj Txoj Kev Noj Qab Haus Huv Tag Nrho 1

Lub Khoos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Nyob Zoo..... 2

Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Ua Neej Kom Muaj Kev Noj Qab Nyob Zoo (Center for Healthy Living) (tus neeg ua hauj lwm hauv lub chaw kuaj mob hauv qhov chaw)..... 2

Koj Cov Nyiaj Txiag Tag Nrho..... 3-4

Koj Txoj Hauj Lwm Tag Nrho 5

Koj Li Kev Xwm Yeej Hauv Lub Neej Tag Nrho..... 5

Koj Txoj Hauj Lwm Tag Nrho

Kev Txhim Kho Cov Neeg Ua Hauj Lwm/Kev Cob Qhia thiab Kev Them Rov Qab Rau Nqi Kawm Ntawv

Lub Nroog npaj los ua ib lub koom haum pab rau kev kawm thiab peb cov kev pib pab cuam txhawb nqa cov kab lis kev cai uas txhawb kev kawm tsis tu ncua, txhim kho qhov kev ua tau zoo thiab kev txhim kho kev ua hauj lwm. Lub khoos kas kev cob qhia thiab kev txhim kho txhawb nqa Lub Nroog Lub Luag Hauj Lwm, KEV NTSEEG cov txiaj ntsig thiab txoj phiaj xwm tswv yim los ntawm kev muab ntau tshaj 150 txoj hauv kev los txais kev cob qhia hauv tsev thiab cov khoos kas cov qhia kev ua hauj lwm tshwj xeeb. Kev Txhim Kho Kev Ua Thawj Coj, ib Tus Thawj Saib Xyuas Kev Kawm Txuj Ci thiab cov khoos kas Txhim Kho Tus Thawj Coj/Cov Thawj Tswj Xyuas yog cov hauv paus tseem ceeb ntawm kev coj noj coj ua ntawm peb lub koom haum.

Lub Khoos Kas Pab Them Nyiaj Rov Qab Rau Nqi Kawm muab kev them nyiaj rov qab rau ib feem ntawm cov nqi kawm thiab cov nqi kom kawm tiav kev ua tiav ntawm lub khoos kas kev kawm los sis kev cob qhia uas tau txais kev pom zoo tom qab ib xyoo ntawm kev ua hauj lwm thiab 50% ntawm cov nqi kawm thiab tus nqi ntau tshaj plaws ntawm $1250 toj ib xyoo.

Koj Li Kev Xwm Yeej Hauv Lub Neej Tag Nrho

Kev So Hauj Lwm Feem Dav

Cov txhab nyiaj no tso cai rau cov neeg ua hauj lwm tau txais kev them nyiaj thaum siv sij hawm so hauj lwm raws li tau txais kev pom zoo thiab tso cai rau cov neeg ua hauj lwm nce lub peev xwm xav tau kom xwm yeem tshaj plaws rau kev ua hauj lwm/kev ua lub neej. Tej zaum cov hnub so hauj lwm feem dav siv tau rau kev so hauj lwm, kev mob nkeeg, so hauj lwm rau kev raug mob, kev teem caij kho mob, kev lag luam ntiag tug, kev saib xyuas me nyuam yaus thiab tsev neeg xwm txheej ceev los sis rau qhov qhaj tsis tuaj yeem siv tau. Tus nqi sib txawv raws li cov kev pab cuam xyoo thiab FTE. Cov ntsiab lus tiag nrho, suav nrog cov sij hawm teem rau tus nqi uas sib txawv uas tuaj yeem nrhiav pom nyob ntawm Lub Nroog qhov is taws nem los sis phau ntawv qhia txog Tus Neeg Ua Hauj Lwm Cov Cai thiab Cov Cai Tswj.

Koj Cov Nyiaj Txiag Tag Nrho

Tus As Khauj Kev Siv Uas Hloov Kho Tau (Flex Spending Accounts)

Kev Saib Xyuas Uas Vam Khom: tej zaum cov neeg ua hauj lwm yuav tau txais siab txog $5,000 ua ntej them se toj ib xyoo rau kev siv nyiaj saib xyuas me nyuam yaus los sis tus neeg laus

Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv: tej zaum cov neeg ua hauj lwm yuav tau txais siab txog $2,550 ua ntej them se toj ib xyoo rau cov nqi kho mob, kho hniav los sis kho qhov muag.

Kev Tuav Pov Hwm Kho Mob Ncua Ntev

Cov kev xaiv rau Kev Kho Mob Ncua Ntev thiab cov kev luv nqi muaj rau koj los sis koj tsev neeg txuas ntxiv. Cov nyeej tuav pov hwm yog them los ntawm tus neeg ua hauj lwm.

Credit Union

Txhua tus neeg ua hauj lwm tsim nyog koom nrog Westminster Federal Credit Union. Muaj cov ntaub ntawv qhia ntxiv nyob rau ntawm Lub Chaw Ua Hauj Lwm Credit Union ntawm (303) 427-6466.

Kev Nqis Peev Hauv Tsev Kawm Qib Siab

Cov neeg ua hauj lwm uas muaj peev xwm tsim peev nyiaj npaj rau cov caij nyoog kev kawm qib siab dua. Cov nyiaj khwv tau los ntawm tus as-khauj nce se nce thiab tuaj yeem txiav tawm los ntawm koj lub xeev cov nyiaj them se rau cov nyiaj tau los hauv lub xeev Colorado.

Koj Txoj Kev Noj Qab Haus Huv Tag Nrho

Kev Tuav Pov Hwm Rau Kev Kho Mob thiab Kev Kho Hniav

Lub Nroog muaj cov nyiaj pab saib xyuas kev noj qab haus huv dhau los ntawm Aetna los sis Kaiser Permanente nrog rau Delta Dental qhov kev tuav pov hwm kho mob. Cov neeg ua hauj lwm muaj txoj hauv kev los rau npe ntawm lawv tus kheej thiab cov neeg vam khom hauv ib qho ntawm cov pab pawg pov hwm kev xaiv thiab Lub Nroog them cov feem ntau ntawm cov nqi tuav pov hwm. Cov nyiaj tuav pov hwm yuav tau them se. Kev sib piv txoj phiaj xwm uas tsim thiab tus nqi tuav pov hwm yog muaj los ntawm Lub Chaw Saib Xyuas Neeg Ua Hauj Lwm – Cov Txiaj Ntsig.

Cov neeg ua hauj lwm uas nyob rau hauv kev sib koom tes ntawm poj niam los txiv neej tib yam nkaus thiab tau nkag mus rau hauv tsoom fwv cov neeg muaj cai lij choj nyob hauv Colorado tau muaj kev xaiv ntawm kev ntxiv tus koom tes thiab nce rau peb txoj phiaj xwm saib xyuas kev noj qab haus huv. Thov tiv tauj rau Feem Hauj Lwm Saib Xyuas Neeg Ua Hauj Lwm – Cov Txiaj Ntsig kom paub ntau ntxiv.

Accolade

Cov kev pab cuam no muab cov pab cuam ntau yam thiab cov cuab yeej siv los taw qhia los ntawm txheej tes ua hauj lwm rau kev kho mob rau cov neeg ua hauj lwm. Accolade pab koj kom sib piv cov nqi, nrhiav tus kws kho mob thiab kho daim ntawv sau nqie tom qab qhov kev pab cuam los sis cov txheej txheem.

SupportLinc - Lub Khoos Kas Pab Cuam Cov Hauj Lwm

Qhov kev pab 24 teev hauv ib hnub no muab kev pab pab tswv yim ntiag tug, qhov kev pab cuam ua hauj lwm hauv lub neej thiab kev siv tau zoo hauv online rau koj thiab koj tsev neeg tam sim ntawd thiab cov kev pab cuam cuab yeej siv hauv xov tooj.

Kev Xaiv Kho Qhov Muag thiab Kev Tuav Pov Hwm Kho Mob Ncua Ntev

Cov neeg ua hauj lwm muaj txoj hauv kev yuav txoj phiaj xwm kho qhov muag thiab qhov kev pab them nqi kho mob ncua ntev. Tus nqi pab them tag nrho yog them los ntawm tus neeg ua hauj lwm.

Koj Txoj Kev Noj Qab Haus Huv Tag Nrho

Lub Khoos Kas Muab Khoom Plig Rau Txoj Kev Noj Qab Haus Huv

Cov neeg ua hauj lwm hauv nroog uas yog cov tswv cuab hauv lub khoos kas saib xyuas kev noj qab haus huv thiab cov tsis haus luam yeeb yuav tau txais $10, $20, los sis $30 toj ib hlis hauv lawv cov nqi pov hwm kev tuav pov hwm. Lwm cov txiaj ntsig suav nrog kev siv cov chaw ua si tsis muaj nqi dab tsi rau tus neeg ua hauj lwm thiab tus nqi luv rau cov neeg hauv tsev neeg, kev kuaj mob dawb los sis luv tus nqi, thiab cov khoos kas pabc uam kev kawm. Txhua tus neeg ua hauj lwm tau txais txiaj ntsig koom nrog lub khoos kas saib xyuas kev noj qab haus huv yuav tsum ua kom tiav qhov Kev Ntsuam Xyuas Kev Pheej Hmoo Rau Kev Noj Qab Haus Huv (HRA) txhua xyoo, cov ntaub ntawv qhia txog cov ntshav/roj thiab kev sab laj nrog kws kho mob ntawm Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Ua Neej Kom Muaj Kev Noj Qab Nyob Zoo (Center for Healthy Living), peb lub chaw kuaj mob cov neeg ua hauj lwm kev noj qab haus huv.

Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Ua Neej Kom Muaj Kev Noj Qab Nyob Zoo (Center for Healthy Living)

"Lub Chaw" yog ib qho tseem ceeb ntxiv rau Lub Nroog Lub Khoos Kas Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv thiab txhawb peb cov kev coj noj coj ua zoo nrog lub luag hauj lwm zoo rau kev noj qab haus huv. Cov neeg ua hauj lwm thiab lawv cov neeg vam khom kev pab them nqi nyob hauv Aetna txoj phiaj xwm kev tuav pov hwm tuaj yeem mus ntsib lub chaw kuaj mob dawb, thaum lub sij hawm ua hauj lwm, thiab yam tsis tau xiam si hawm nyob rau hauv chav zaum tos li. Cov tshuaj muag feem ntau tsis yog tshuaj muaj yees uas muaj muag nyob rau cov chaw kuaj mob yam tsis tau them nqi dab tsi thiab cov neeg ua hauj lwm tuaj yeem ua hauj lwm nrog cov kws kho mob los saib xyuas kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo.

	Aetna	Kaiser	Opt-Out
WELLNESS MEMBER	FREE Access to Clinician Services* FREE COW Wellness Services** Insurance Premium Discounts	FREE COW Wellness Services Insurance Premium Discounts	FREE COW Wellness Services
NON-WELLNESS MEMBER	FREE Access to Clinician Services* Access to COW Wellness Services (NOMINAL FEE)	Access to COW Wellness Services (NOMINAL FEE)	Access to COW Wellness Services (NOMINAL FEE)

*Must meet the Center requirements: Completion of Health Risk Appraisal, Annual Bloodwork,

Koj Cov Nyiaj Txiag Tag Nrho

Nyiaj Laus, Nyiaj So Hauj Lwm, Lub Neej thiab Kev Tsis Taus

Cov neeg ua hauj lwm uas tau txais txiaj ntsig hauv Lub Nroog koom nyob hauv a **txoj phiaj xwm nyiaj laus** hloov rau Xaus Saus. Cov nyiaj pab uas tsawg tshaj plaws ntawm tus neeg ua hauj lwm yog 10% ntawm cov nyiaj hli txhua xyoo. Tom qab ib tus neeg ua hauj lwm nyob ntev txog 22 lub hlis ntawm kev ua hauj lwm nrog Lub Nroog, Lub Nroog cov nyiaj pab them ntawm 10.25% ntawm cov nyiaj hli pib. Cov neeg ua hauj lwm muaj cais los txais hnub thawj ntawm kev ua hauj lwm. Cov neeg tua hluav taws tau txais kev pab them hauv cov txiaj ntsig tau hais tseg nrog FPPA.

A 457(b) **txoj phiaj xwm kev ncua them nyiaj**, tswj hwm los ntawm Empower Retirement, muaj rau txhua tus neeg ua hauj lwm tau txais txiaj ntsig zoo nyob rau ntawm qhov kev yeem siab. Cov neeg ua hauj lwm yuav muaj feem xyuam hauv txoj phiaj xwm 457(b) ua ntej them se thiab/los sis tom qab them se (Roth).

Lub Nroog them tag nrho tus nqi tuav pov hwm **rau kev pov hwm lub neej** sib npaug ntawm cov nyiaj hli txhua xyoo ntawm cov neeg ua hauj lwm, **kev tsis taus ncua ntev** ntawm 60% ntawm cov neeg ua hauj lwm cov nyiaj hli txhua hli rau ntau tshaj plaws yog $8,000/hli, thiab **cov nyiaj pab rau cov muaj sia** them tau nyob rau ntawm 20-60% ntawm cov neeg ua hauj lwm cov nyiaj hli. Tej zaum cov neeg ua hauj lwm kuj tuaj yeem yuav cov kev tuav pov hwm rau lub neej txoj sia ntxiv rau lawv tus kheej los sis lawv tus txij nkawm txog $250,000. Cov neeg tua hluav taws yuav tau txais kev pab them rau hauv FPPA rau cov nyiaj pab Kev Xiam Oob Qhab Ncua Ntev thiab Cov Neeg Tseem Muaj Sia.

Tus As Khauj Khaws Nyiaj Kho Mob Rau Kev So Hauj Lwm (Retirement Medical Savings Account, RMSA)

Qhov siab tshaj ntawm 25% ntawm qhov nyiaj pab uas yuav tsum tau them thiab cov nyiaj pab hauv lub nroog tuaj yeem yuav muab tso rau hauv tus as khauj 401(h). Qhov no yog cov nyiaj ua ntej them se uas tsis tau them se thaum siv rau kev siv nyiaj them rov qab rau kev kho mob tom qab kev ua hauj lwm nrog Lub Nroog.